



## Erlebnis - Projektreise in der Toskana

### "In Verbundenheit mit dem Quantenfeld und den Naturwesen"

Do. 08. - So. 11. Juni 2023

4-Tage in Aramo in der Toskana mit Alruna und Petra Clara

Beginn: Donnerstag 11:00 Uhr

Ende: Sonntag 17:00 Uhr

In der wunderschönen Toskana möchten wir mit Euch vier informative, anregende und entspannende Tage verbringen:

- Vorträge, Informationen, praktische Übungen, Meditationen
- Ausflüge in nahegelegene Grünbereiche und ans Meer um verschiedene Energien zu spüren
- Agnihotra – Feuerritual
- Beisammensein, Austausch der persönlichen Erfahrungen, Erholung und Freude

Alruna

- Aufbau der spirituellen Welt: Was sind Devas, Naturwesen, Elementale?
- Wie kann ich die Wesen im Garten wahrnehmen und in Kontakt treten
- Gärtnerische Tipps vom Säen bis zum Ernten
- Agnihotra als Feuerritual zur Gesundheit von Mensch, Tier und Pflanze

Clara:

- Wahrnehmungsübung des eigenen Bewusstseins sowie individueller Qualitäten in der Natur
- die eigene Körperintelligenz spüren, in die Präsenz kommen/sein, praktische Übungen
- Geführte Meditationen in die innere Stille, Einführung in die Quantenheilung
- Wie kann ich ohne Hilfsmittel mehr positive Energie und einen guten Chi-Fluss in den Garten bringen?

#### **Ablauf:**

##### **Donnerstag 08. Juni 2023:**

Beginn 11:00 Uhr: gemeinsames Kaffee- und Teetrinken zum Kennenlernen  
 Ritual zur Begrüßung der örtlichen Naturwesen  
 Aufbau der spirituellen Welt  
 Kurzeinführung in die Quantenheilung; Was ist Bewusstsein? Was ist Seele?  
 Einführung in Agnihotra  
 gemeinsames Agnihotra zum Sonnenuntergang

##### **Freitag:**

spirituelles Gärtnern in der Praxis  
 Kontaktaufnahme mit Pflanzen  
 Wahrnehmungsübungen, individuelles Meditieren in der Stille des Gartens

**Samstag:**

Ausflug in einen nahegelegenen Grünbereich um verschiedene Energien zu erleben,  
ca. 40 min Fahrt nach Lucca: freie Zeit zur Verfügung in der wunderschönen Altstadt von Lucca  
danach 30 min Fahrt ans Mittelmeer zu einem naturbelassenen Strand,  
Kontaktaufnahme mit den Naturelementen: Feuer, Wasser, Erde, Luft, Äther  
Lagerfeuer am Strand bei Sonnenuntergang

**Sonntag:**

Installieren eines Kraftplatzes  
Vertiefen der Themen  
Sammeln von Ideen um das Thema "Gärtnern mit Naturwesen" bekannter zu machen, tiefergehend zu erforschen und  
sich laufend auszutauschen.  
Verabschiedung der Naturwesen und Danksagung  
Workshopende um 17:00 Uhr

Für interessierte Frühaufsteher: jeweils Agnihotra – Feuerritual am Morgen

**Ziel der Projektstage:**

Weitergabe des Wissens, der bisherigen Erlebnissen und Ergebnisse von Alruna & Clara  
Austausch der Erfahrungen aller Teilnehmer  
Ideen und konkrete Schritte für die weitere Zusammenarbeit mit den Naturelementarwesen  
laufender Austausch über die Projektstage hinaus

**Unsere Unterkunft:**

Die Tage finden in einem typisch toskanischen Landhaus, mit traumhafter Lage und Aussicht, statt. Die Gastgeber sind  
zwei engagierte Österreicher, die diesen Ort wieder zum Glänzen gebracht haben und sich mit viel Liebe um die Gäste  
kümmern: [La Gioiella](#)

Ein eigener Pool im schönen Garten mit vielen wilden Ecken und Rückzugspunkten macht unsere Unterkunft zu einem  
Fleckchen der Erholung.

Fürs leibliche Wohl mit frischer, regionaler und vegetarischer Küche sorgt der Hausherr persönlich (er bietet auch  
Koch- Workshops an).

Wir werden mit 2-3 Mahlzeiten täglich verwöhnt, davon einmal als Lagerfeuer am Meer

**Die Umgebung:**

Aramo ist ein winziges, original erhaltenes italienisches Städtchen. Von unserem Seminarhotel ist es nur 7 Minuten auf  
einem Weg durch Olivenhaine zu Fuß erreichbar ist. Die nächste größere Stadt ist Pescia in 10 Autominuten  
Entfernung. Dort gibt es Nahversorgung, Restaurants und alles was man so braucht und nicht braucht!  
Hier ein schöner kurzer Film über das winzige Aramo, der richtig Lust aufs Hinfahren macht [link zum Film](#).

**Projektbeitrag:**

Projektbeitrag: € 460,--, 15% Rabatt für eine 2. Person

Unterkunft ab € 450,-- pro Person inkl. Vollpension (inkl. antialkoholischer Getränke und Nachmittagsjause)

**50% Anzahlung**

Bei einer Stornierung im Zeitraum von weniger als zwei Wochen vor Workshopbeginn entstehen 50% Stornogebühr, bei weniger als einer Woche ist der gesamte Leitungspreis zu zahlen. Ein Ersatzteilnehmer kann jedoch gerne genannt werden!

**Anmeldung:**

bei Alruna: unter [info@alruna.at](mailto:info@alruna.at) oder 0043 699 1968 1687

Anzahl der Teilnehmer: 8- 12 Personen

**Anreise:**

Eigene Anreise mit Auto, Bus, Zug oder Flugzeug:

Flug entweder nach Florenz oder Pisa und dann jeweils mit dem Regionalzug nach Pescia. Auf den Flughäfen gibt es auch die Möglichkeit sich Leihautos zu buchen.

Mit Zug oder Flixbus nach Florenz und weiter mit dem Regionalzug nach Pescia.

Shuttleservice vom Bahnhof Pescia ist nach Absprache mit den Vermietern möglich. Der Beginn des Programmes wurde so abgestimmt, dass zB eine Anreise mit dem Nachtzug aus Wien zeitlich ideal passt, ebenso die Abreise am Sonntag.

**Details zur Unterbringung auf La Gioiella:**

Haustiere sind nicht erlaubt. Für Allergiker ist zu beachten, dass Katzen auf dem Grundstück wohnen. Das Haus ist nicht barrierefrei.

**Unser Tipp:**

Wir empfehlen ein paar Tage anzuhängen oder früher zu kommen, um noch mehr von der Schönheit der Toskana genießen zu können! In nur einer Stunde Autofahrt sind Pisa und Florenz erreichbar.

Nähere Informationen zu La Gioiella und den Hotspots in der Umgebung finden sich auf der Homepage

[www.tuscanyspirits.com](http://www.tuscanyspirits.com)

Wir freuen uns auf gemeinsame Tage mit Euch voll Informationen, Erkenntnissen und Begeisterung für die Naturwesen!

*Alruna & Petra Clara*



[www.alruna.at](http://www.alruna.at)

„ALRUNA – Gärtnern mit Naturwesen“ ist ein Projekt des Vereins KAIROS

Diese Veranstaltung ist für Mitglieder des Vereins KAIROS oder eines kooperierenden Vereins (zB Verein Quelle für Inspiration, Qevida, AMAYANA).

KAIROS – Verein zur Förderung für ein ganzheitliches Bewusstsein, ein sinnerfülltes, spirituelles, gesundes und harmonisches Leben mit dem Planeten, ZVNR 1403166285

Die Jahresmitgliedschaft im Verein Kairos in der Höhe von € 27,-- gilt für ein Jahr. Es werden damit keine weiteren Verpflichtungen eingegangen. Die Mitgliedschaft verlängert sich nicht automatisch, kann aber gerne verlängert werden.

[Mitglied werden](#)